

Bezirkssportanlage Nord-Ost

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Halle 1	17:00 – 19.15 Uhr <i>Kinderturnen (J)</i>	16.45 – 18.15 Uhr <i>Karate - Kinder (J)</i>	17:00 – 18:30 Uhr <i>Fußball – Schüler (HJ)</i>	17:00 – 20:00 (J) <i>Kinder- und Leistungsturnen</i>	13:30 – 15:00 Uhr <i>Hip Hopp (J)</i>	
	19:15 – 20.00 Uhr <i>Leistungsturnen (J)</i>	19:00 – 20.30 Uhr <i>Gymnastik – Frauen (J)</i>	19:00 – 19:45 Uhr <i>Gesundheitsgymnastik (J)</i>	20:00 – 21:30 Uhr <i>Volleyball (J)</i>	16:30 – 18:00 Uhr <i>Karate – Kinder (J)</i>	
					20:00 – 21:30 Uhr <i>Abteilung Ski (HJ)</i>	
Halle 2	17:00 – 19.15 Uhr <i>Kinderturnen (J)</i>	16.45 – 18.15 Uhr <i>Karate Kinder (J)</i>	17:00 – 20:00 Uhr <i>Fußball – Schüler (HJ)</i>	17:00 – 19:15 Uhr <i>Kinder- und Leistungsturnen (J)</i>	16:30 – 18:00 <i>Karate – Kinder (J)</i>	
	19:15 – 20:00 Uhr <i>Leistungsturnen (J)</i>	19.00 – 20.30 Uhr <i>Cheerleader (J)</i>	20:00 – 21:30 Uhr <i>Karate Jugend/Erwachsene (J)</i>	19:15 – 20:00 Uhr <i>Step-Mix (J)</i>	18:00 – 19:30 Uhr <i>Karate Jugend/Erwachsene (J)</i>	
	20:00 – 21:30 Uhr <i>Karate (J)</i>				20:00 – 21:30 Uhr <i>Abteilung Ski (HJ)</i>	
Halle 3	17:00 – 18:30 Uhr <i>Eltern-Kind-Turnen</i>	16.45 – 18.15 Uhr <i>Karate - Kinder (J)</i>	17:00 – 20:00 Uhr <i>Fußball – Schüler (HJ)</i>	17:00 – 19:15 Uhr <i>Kinder- und Leistungsturnen (J)</i>	16:30 – 18:00 Uhr <i>Karate – Kinder (J)</i>	
	20:00 – 21:30 Uhr <i>Karate (J)</i>		20:00 – 21:30 Uhr <i>Karate Jugend/Erwachsene (J)</i>		18:00 – 19:30 Uhr <i>Karate Jugend/Erwachsene (J)</i>	
					20:00 – 21:30 Uhr <i>Abteilung Ski (HJ)</i>	
Fitnesshalle	17.00 – 20.00 Uhr <i>Gewichtheben und Fitness</i>		17.00 – 20.00 Uhr <i>Gewichtheben und Fitness</i>		17.00 – 20.00 Uhr <i>Gewichtheben und Fitness</i>	
Kraftsporthalle						16:15 – 17:45 Uhr <i>Cheerleader (J)</i>

Pestalozzi Schule / Lessing Schule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Pestalozzi neue Halle					17:00 – 19:15 Uhr <i>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik (J)</i>	
Pestalozzi Schwimmbad					17:00 – 19:15 Uhr <i>Wassergymnastik (J)</i>	
Lessing große Halle	17:30 – 19:00 <i>LA-Schüler (HJ)</i>		17:30 – 19:00 <i>LA-Schüler (HJ)</i>	18:30 – 20:00 Uhr <i>Tai Chi (J)</i>	17:30 – 19:00 Uhr <i>Tai Chi (J)</i>	
	19:00 – 21:15 Uhr <i>Turnen – Herrengymnastik (J)</i>					
Lessing kleine Halle	17:30 – 19:00 Uhr <i>LA-Schüler (HJ)</i>		17:30 – 19:00 <i>LA-Schüler (HJ)</i>			
			19:00 – 20:30 Uhr <i>LA-Gruppe (J)</i>			